



La prevenzione delle lesioni cutanee

stampato a cura di
ASBI, ACISB e APUSBI
in occasione dell'Incontro
Nazionale Famiglie 2010

www.spinabifidaitalia.it



AIUC

Segreteria AIUC
Via Assietta, 14
10128 Torino - I -
tel. + 39 011 2446911
fax + 39 011 2446950
<http://www.aiuc.it>

ABRUZZO

ASL LANCIANO - VASTO - CHIETI

Ambulatorio di Chirurgia Vulnologica
Via Don Minzoni - 66034 Lanciano (CH) - Tel. 0872 706928

ASL 1 AVEZZANO - SULMONA - L'AQUILA

Centro di Vulnologia-Chirurgia Rigenerativa-
Flebologia

Via Sangrigna - 67031 Castel di Sangro (AQ)
Tel. 0864 8991-899237

ASL LANCIANO-VASTO-CHIETI

DSB Francavilla al Mare
Via C. Alento - 66023 Francavilla a Mare (CH)
Tel. 085 4910350

ASL LANCIANO-VASTO-CHIETI

Ambulatorio Vulnologia
Via Colle Dell'Ara - 66100 Chieti - Tel. 0871 358694

BASILICATA

ASP POTENZA

Ospedale Melfi
Unità di Oncologia Critica Territoriale e Cure Palliative
Via Foggia - 85025 Melfi (PZ) - Tel. 0972 773351 - 773381

CALABRIA

ASP DI COSENZA

Ambulatorio di Chirurgia Di Scalea
Via Petrosa - 87029 Scalea (CS)

CAMPANIA

OSPEDALE "GAETANO RUMMO"

Servizio Ossigenoterapia Iperbarica
Via Dell'Angelo, 1 - 82100 Benevento - Tel. 0824 57449

ASL NAPOLI 1 CENTRO

Centro territoriale per la cura delle ulcere cutanee
Via Libertà, 42 - 80055 Portici (NA) - Tel. 081 5509324

ASL CASERTA

Servizio di Diagnostica e Terapia Vascolare Ulcere
e Ferite difficili
Rione Santella - 81025 Marcianise (CE)
Tel. 0823 690680 / 690853

ASL NAPOLI 2 NORD

Ambulatorio di Chirurgia
I Trav. Manzoni - Casoria (NA) - Tel. 081 5406726

ASL NAPOLI 2 NORD

Ambulatorio di Chirurgia
Via G. Falcone - 80016 Marano (NA) - Tel. 081 5768274

ASL NAPOLI 3 SUD

Distretto Sanitario n. 59
Via del Lauro - 80062 Meta (NA) - Tel. 081 5331248 - 5331253

ASL NAPOLI 3

Distretto Sanitario n. 54
Via Marconi, 29-31 - 80046 San Giorgio a Cremano (NA)
Tel. 081 5509222

ASL NAPOLI 3 SUD

Centro Aziendale Riparazione Tissutale
Via Cattaneo, 20 - 80040 Trecase (NA) - Tel. 081 5352282

ASL NAPOLI 3 SUD

RSA Oasi San Francesco
Salita Quisisana 30 - 80053 Castellammare di Stabia (NA)
Tel. 081 8710109

ASL NAPOLI 2 NORD

Presidio Ospedaliero Villa Fiori
C.so Italia, 157 - 80011 Acerra (NA) - Tel. 081 3190231 - 3190284

ASL NAPOLI 1 CENTRO

Unità S. Dipartimentale di Prevenzione
Cardiovascolare - Centro territoriale per la cura
delle ulcere cutanee
Piazza Nazionale, 95 - 80153 Napoli (NA) - Tel. 081 2549137-38-39

ASL BENEVENTO 1

Ospedale "Sacro Cuore Di Gesù"
Fatebene Fratelli Chirurgia Vascolare
Viale Principi di Napoli, 14/A - 82100 Benevento
Tel. 0824 771201/238

ASL NAPOLI 1 CENTRO

Poliambulatorio Secondigliano ASB 30
via Cassano Rione dei Fiori - 84014 Napoli - Tel. 081 2546961

EMILIA ROMAGNA

AUSL BOLOGNA

Struttura Complessa di Chirurgia
Ospedale DOSSETTI Bazzano
Viale dei Martiri, 10/13 - 40053 Bazzano (BO)
Tel. 051 838813

A.O.U DI BOLOGNA

POLICLINICO SANT'ORSOLA- MALPIGHI
Unità Ospedaliera Dermatologia
Via Massarenti, 1 - 40138 Bologna - Tel. 051 6363741

CENTRO IPERBARICO RAVENNA

Via Augusto Torre, 3 - 48124 Ravenna - Tel. 0544 500152

AUSL RAVENNA

Centro Cure Ferite Difficili
Via Augusto Torre, 3 - 48124 Ravenna - Tel. 0544 500152

MONTECATONE REHABILITATION INSTITUTE

Unità Spinale
Via Montecatone, 37 - 40026 Imola (BO)
Tel. 0542 632842 - 632811

USL BOLOGNA - U.O. Geriatria Bentivoglio

Ambulatorio Ulcere Cutanee Croniche
Via Marconi, 35- 40016 Bentivoglio (BO)
Tel. 051 6644490 / 051 6644394

FRIULI VENEZIA GIULIA

A.O.U. TRIESTE - OSPEDALE DI CATTINARA

Ambulatorio Diagnostici e Cure Ulcere Cutanee VCO
Chirurgia Plastica
Strada di Fiume, 447 - 34139 Trieste - Tel. 040 3994717

LAZIO

AUSL VITERBO

U.O. Angiologia - Ospedale Belcolle Viterbo
Via Sammartinese snc - 01100 Viterbo
Tel. 0761 339315 - 339225

ASL FROSINONE

PRESIDIO OSPEDALIERO DI ANAGNI
Servizio Angiologia Medica
Via Onorato Capo, 2 - 03012 Anagni (FR)
Tel. 0775 732221 - 732296

AURELIA HOSPITAL

Chirurgia Plastica e Ricostruttiva
Via Aurelia, 860 - 00165 Roma - Tel. 06 - 66492282

ASL RME

Istituto Dermatologico dell'Immacolata U.O.
Chirurgia Vascolare Lesione Ulcerative
Via Monti di Creta, 104 - 00167 Roma - Tel. 06 66462540

A. O. SAN CAMILLO FORLANINI

U.O.D. Telemedicina
Circonvallazione Gianicolense, 87 - 00152 Roma
Tel. 06 58704595

POLICLINICO UMBERTO I

Ambulatorio di Vulnologia Dip. F. Durante
Viale del Policlinico, 155 - 00161 Roma - Tel. 06 49970174

POLICLINICO UMBERTO I

Ambulatorio "Lesioni Cutanee da vasculite"
Viale dell'Università, 37 - 00161 Roma
Tel. 06 49972159 - 06 49972061

ASSOCIAZIONE AMIUC C/O FISIOKINESITERAPICO

Colli Portuensi Srl
Viale dei Colli Portuensi, 27 - 00151 Roma - Tel. 06 535911

ASSOCIAZIONE AMIUC C/O STUDIO MEDICO

DR.SSA VANESSA PATRIZI
Via Mortara, 2 - 00100 Roma

LIGURIA

E.O. OSPEDALI GALLIERA DI GENOVA

Struttura Complessa Malattie Infettive
Via Mure delle Cappuccine, 14 - 16128 Genova
Tel. 010 5634479/4471

ASL 2 SAVONESE

Ospedale Cairo Montenotte
Recupero Rieducazione Funzionale
Viale Martiri della Libertà, 30 - 17014 Cairo Montenotte (SV)
Tel. 019 5009328

PICCOLO COTTOLENGO

DI DON ORIONE ISTITUTO PAVERANO
Via Cellini, 22 - 16143 Genova - Tel. 010 52291

ASL 2 DEL SAVONESE

OSPEDALE SAN PAOLO
U.C. di Dermatologia
Via Genova - 17100 Savona - Tel. 019 8404398

LOMBARDIA

CASA DI CURA HABILITA SPA

Via Bologna, 1 - 24040 Zingonia di Ciserano (BG)
Tel 035 4815511

ISTITUTO PALAZZOLO

Fondazione Don Carlo Gnocchi Onlus
Via Don Luigi Palazzolo, 21 - 20149 Milano
Tel. 02 39703445

STUDIO INFERMIERISTICO E VULNOLOGICO

Via Verdi, 47 - 26845 Codogno (LO) - Tel. 0377 390422

A. O. ISTITUTI CLINICI DI PERFEZIONAMENTO

Centro di Chirurgia da Decubiti
Via Bignami, 1 - 20126 Milano - Tel. 02 57993276

MARCHE

ASUR Z.T.9 MARCHE

OSPEDALE PROVINCIALE DI MACERATA
Unità Operativa di Dermatologia, Ambulatorio
Ferite Difficili

Via Santa Lucia, 1 - 62100 Macerata - Tel. 0733 2572436

ASUR MARCHE Z.T. 6

OSPEDALE CIVILE FABRIANO
U.O.C. Chirurgia Generale

Viale Stelluti Scala, 21 - 60044 Fabriano (AN)
Tel 0732 707225-7071

ASUR MARCHE - Z.T.13

Centro di Diabetologia ed Endocrinologia
Piede Diabetico, Ospedale C. e G. Mazzoni
Via degli Iris, 1 - 63100 Ascoli Piceno
Tel. 0736 358272 - 358857 - 358466

AZIENDA OSPEDALIERA RIUNITI ANCONA

Centro Regionale Ferite Difficili
Via Conca, 71 - 60100 Ancona - Tel. 071 5963486

A.S.U.R Marche Z.T. 4 SENIGALLIA

Dipartimento Territoriale
Ambulatorio Medicazioni Avanzate
Via Campo Boario, 4 - 60019 Senigallia (AN)
Tel. 071 79092342 - 2313

MOLISE

ASREM

Unità Operativa Distrettuale Cure Domiciliari
Via Colle Bella Vista - 86021 Bojano (CB)
Tel. 0874 773196

IRCCS NEUROMED

U.O.C. CHIRURGIA VASCOLARE
Via Atinense 18 - 86077 Pozzilli (IS)
Tel. 0865 929288 - 929455

PIEMONTE

ASL VCO - DISTRETTO DI VERBANIA

Via S. Anna, 83 - 28922 Pallanza (VB)

ASL CN 1

Poliambulatorio Attività Specialistica
Via C. Boggio, 14 - 1° Piano - 12100 Cuneo
Tel. 0171 450405 - 450270

ASL BIELLA

S.o.c di Chirurgia Vascolare Ospedale degli Infermi
Via Caraccio, 4 - 13900 Biella
Tel. 015 3503235 - 015 3503707

AZIENDA OSPEDALIERA SAN GIOVANNI BATTISTA

Chirurgia Vascolare 1 - P.O. Molinette
Corso Bramante, 9 - 10126 Torino - Tel. 011 6334434

ASL T03

OSPEDALI RIUNITI DI PINEROLO
S.C. Chirurgia Generale - Ambulatorio di Vulnologia
Via Brigata Cagliari, 69 - 10064 Pinerolo (TO)
Tel. 0121 233315 - 233763

CASA DI CURA SAN LUCA

UDA Ferite Difficili
Strada della Vetta, 3 - 10020 Eremo di Pecetto (TO)
Tel. 011 8602301

ASL TO 5

OSPEDALE SAN LORENZO
Ambulatorio Ospedaliero Ferite Difficili S.C.
Chirurgia Generale

Via Ospedale, 13 - 10100 Carmagnola (TO)
Tel. CPSE 011 9719625 / Tel. AMB. 011 9719629

ASL VCO - DISTRETTO DOMODOSSOLA

Viale S.Capaccino, 57- 28845 Domodossola (VB)

ASL TO 3

S.C. Geriatria Lungodegenza
Via Matteo Gay - 10066 Torre Pellice (TO)
Tel. AMB 0121 235841 / Tel. REPARTO 0121 235877

PUGLIA

AUSL BA

P.O. UMBERTO I - U.O. Medicina e LDPA
Ambulatorio delle lesioni cutanee croniche
Via Dante, 37 - 70033 Corato (BA)
Tel. 080 3608608 - 080 3608606

PLASTIC SURGERY SRL

Via P. Nenni 14 - 70043 Monopoli (BA) - Tel. 080 748882

ASL BR 1

U.O.C. CHIRURGIA PLASTICA E CENTRO USTIONI
c/o U.O.C. Chirurgia Plastica Perrino
72100 Brindisi - Tel. 0831 537331

IRCSS CASA SOLLIEVO DELLA SOFFERENZA

V.le Capuccini, 1 - 71013 San Giovanni Rotondo (FG)
Tel. 0882 410645

SARDEGNA

ASL 1 SASSARI

Centro Iperbarico Sassarese
Via della Torre Loc. Platamona - 07100 Sassari
Tel. 079 310514

SICILIA

A.S.P. 3 CATANIA - Distretto Giarre

Poliambulatorio Giarre Ambulatorio Angiologia
C.so Sicilia, 121 - 95014 Giarre (CT)
Tel. 095 7782724/7782708

POLIAMBULATORIO EX INAM MESSINA

ASL 5 MESSINA NORD

Ambulatorio di Chirurgia Generale
Via del Vespro, 19 - 98123 Messina
Tel. 090 3653570 - 3653516

ASP 7 RAGUSA

Poliambulatorio - Via Roma, 214 - 97100 Ragusa

AUSL ENNA

P.O. "C. BASILOTTA" NICOSIA
U.O.S. di PRONTO SOCCORSO
Via S. Giovanni, 1 - 94014 Enna - Tel. 0935/ 646300 - 671228

A.O.U. POLICLINICO VITTORIO EMANUELE

U.O.S. di Vulnologia
Via S. Sofice 78 - 95123 Catania
Tel. 095 3782645 - 3782369

STUDIO MEDICO IABICHELLA

Via Quasimodo, 2/A - 97016 Pozzallo (RG)

TOSCANA

ASL 11 EMPOLI - OSPEDALE DI EMPOLI

U.O.C. Direzione P. Sanitarie Specialistica
Ambulatorio Lesioni Difficili
Viale Boccaccio, 12 - 50053 Empoli - Tel. 0571 706232
AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA PISANA
Unità Operativa Dermatologia e Venereologia
Via Roma, 67 - 56126 Pisa - Tel. 050 992436

ASL 9 GROSSETO

OSPEDALE "MISERICORDIA"
Ambulatorio per la cura delle ferite difficili
U.O.MED. IPERBARICA
Via Senese, 161 - 58100 Grosseto
Tel. 0564 485446 - 483439

AZIENDA USL 7 SIENA

U. O. Chirurgia Ospedali Riuniti Valdichiana Senesi
Via Provinciale, 5 - 53045 Montepulciano (SI)
Tel. 0578/7131 - 713434 - 713383

AZIENDA USL 6 LIVORNO

Ambulatorio Ferite Difficili
Via Fiera S. Antonino, 3 - 57100 Livorno
Tel. 0586 223521- 7- 8

AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA SENESE

S.C. di Chirurgia Vascolare ed Endovascolare
Viale Bracci, 1 - Ambulatorio 101 - 3° piano - 53100 Siena

AZIENDA USL 11 EMPOLI

Studio Flebologico
Via Giusti, 44 - 50054 Fucecchio (FI) - Tel. 0571 23302

TRENTINO ALTO ADIGE

OSPEDALE DI BRUNICO

Reperto Dermatologia
Via Ospedale, 11 - 39031 Brunico (BZ) - Tel. 0474 581230

IPERBARICO DI BOLZANO

Via E. Fermi, 5 - 39100 Bolzano - Tel. 0471 932525

UMBRIA

ASL 3 - REGIONE UMBRIA

Struttura Semplice di Angiologia e Riabilitazione
Vascolare

Via Loreto, 3 - 06049 Spoleto (PG) - Tel. 0743 210514

ASL 2 PERUGIA

Ambulatorio Medico San'Anna
Via Fonti Coperte, 38 E- 06100 Perugia - Tel. 075 5837874

ASL 4

Servizi Sanitari Srl
Via C. Battisti, 36 C - 05100 Terni - Tel. 0744 59513 / 400454

ASL 4

Bios Terni Srl - Sezione Medicina del Lavoro
Via I Maggio, 65 - 05100 Terni - Tel. 0744 403904

ASL 2 UMBRIA

Studio Medico Medicina Generale
Gruppo Lunghi

Via Los Angeles, 62 - 06081 Assisi
Tel. 075 8043963

VENETO

ULSS 7 - PRESIDIO OSPEDALIERO

DI CONEGLIANO

Unità Operativa di Geriatria
Via Brigata Bisagno - 31015 Conegliano (TV)
Tel. 0438 663237/663644

ISTITUTO IPERBARICO SPA

Via Francia, 35 - 37069 Villafranca di Verona (VR)
Tel. 045 6300300

AS

la cute

La cute è la barriera tra il corpo e ciò che lo circonda. Essa previene la perdita di sostanze corporee importanti come l'acqua, e tiene fuori tutto ciò che potrebbe nuocere al corpo come i germi.

Le ghiandole sudoripare e i vasi sanguigni nella pelle aiutano a regolare la temperatura del corpo.

La pelle è resistente ed elastica e contiene terminazioni nervose che rispondono a stimoli esterni di dolore, pressione, caldo e freddo.

Gli impulsi vanno da queste terminazioni nervose al midollo spinale e al cervello. Per esempio quando una persona tocca una pentola bollente, gli impulsi partono da queste terminazioni nervose sensoriali site nella pelle e vanno al midollo spinale; da qui vengono trasmesse al cervello e vengono così avvertiti come dolore.

Contemporaneamente si attiva un riflesso per scostare la mano dalla pentola.

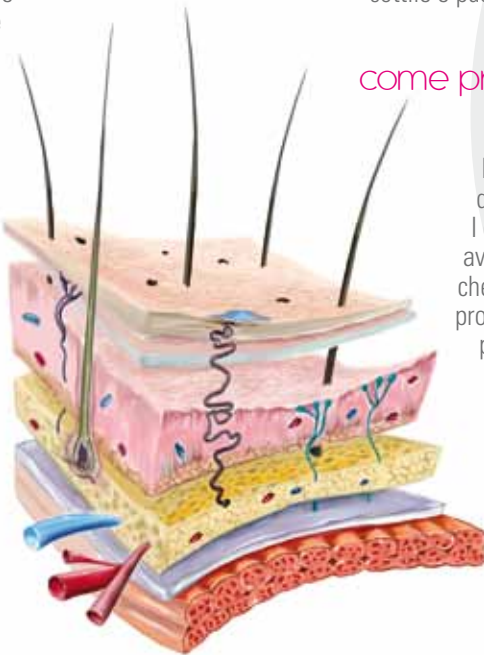
cosa accade quando non c'è sensibilità nella pelle

In un bambino con spina bifida alcuni nervi che conducono le sensazioni dalla pelle al midollo possono non funzionare perfettamente o non funzionare affatto.

Quando ciò accade il bambino può non accorgersi di sensazioni di pericolo, come il calore o il dolore, in una determinata zona del corpo e la cute può lesionarsi accidentalmente.

Per esempio un bambino che gattona o striscia sul pavimento può strofinare i piedi su oggetti taglienti o può escoriarsi una gamba o il dorso del piede strofinandoli sul tappeto.

In un ragazzo più grande che indossa tutori o scarpe le zone dove i tutori premono sulla pelle possono lesionarsi senza che il ragazzo se ne accorga.



Non sempre il danno comincia dalla superficie. Per esempio, quando un bambino sta seduto, la pressione viene esercitata sulla pelle tra le ossa e la sedia. L'apporto di sangue viene così ridotto e i tessuti interessati vengono privati di nutrimento. L'assenza del dolore, un'insufficiente circolazione sanguigna, la presenza di traumi a volte anche molto piccoli, possono determinare l'insorgenza di lesioni che evolvono verso la distruzione del tessuto cutaneo, sottocutaneo fino, nei casi più gravi, all'interessamento della muscolature e delle ossa.

cosa succede quando si verifica una lesione del tessuto cutaneo

Se la lesione non viene riconosciuta subito e trattata adeguatamente può diventare fonte di infezione. Quando un bambino ha un'area di tessuto cutaneo danneggiato la sua attività fisica è limitata nel frattempo che guarisca; possono occorrere settimane o anche mesi.

La cute, una volta lesionata e poi riparata, risulta più sottile e può rompersi di nuovo più facilmente.

come prevenire le lesioni cutanee

La prevenzione delle lesioni cutanee è, allora, di vitale importanza.

I genitori e, più tardi il ragazzo, devono avere consapevolezza delle aree del corpo che sono insensibili e devono accuratamente proteggere queste aree da traumi o da pressioni prolungate.

Il bambino più piccolo può essere protetto facendogli indossare sempre una calzamaglia, anche quando nuota, o dotandolo di un girello che gli consenta di andare in giro in modo sicuro.

Il fisioterapista e il tecnico ortopedico si assicureranno che i tutori calzino bene e non creino aree di pressione impropria.

Ai bambini va insegnato come calzare le scarpe e gli ausili senza danneggiarsi. Le istruzioni dei terapisti su come indossare i tutori e averne cura devono essere seguite scrupolosamente.

Esistono molti tipi di sedute speciali (cuscini) per aiutare a prevenire le lesioni della cute dei glutei di un bambino che usa la sedia a rotelle, come cuscini in schiuma di lattice o a bolle d'aria. È molto importante usarli!

Se il vostro bambino usa la sedia a rotelle vi verrà prescritta una seduta adatta a lui. Inoltre egli deve cambiare frequentemente posizione per alleviare la pressione sulle natiche. Ma anche se non usa la carrozzina è opportuno che non stia a lungo seduto (ad esempio a scuola) senza un cuscino appropriato.

Ogni giorno bisognerebbe controllare se le zone del corpo dove la pelle è insensibile presentano segni di pressione (rossore o lesioni). Il terapeuta vi insegnerà a riconoscere segni precoci di lesioni del tessuto cutaneo.

Anche una alimentazione corretta (ricca di proteine, frutta e verdura) è importante per mantenere una buona elasticità della pelle che può essere migliorata anche con l'utilizzo di creme idratanti.

misure precoci di prevenzione

- Ispezionare la cute nelle zone a rischio almeno una volta al giorno
- Alimentazione corretta
- Promuovere la mobilizzazione
- Igiene della cute
- l'incontinenza
- Utilizzare presidi antidecubito
- Igiene della cute
- Lavaggio della cute con detergenti neutri (non utilizzare agenti irritanti come l'alcool)
- Fare attenzione che la temperatura dell'acqua non sia troppo alta
- Evitare eccessiva secchezza della cute utilizzando creme emollienti e idratanti
- Evitare al minimo l'esposizione della cute all'umidità causata da incontinenza o sudorazione (cambio frequente del pannolone)

cosa si può fare se si verifica una lesione

Se si verifica una lesione, occorre innanzitutto eliminare la causa e cioè eliminare la pressione dall'area interessata. Occorre accuratamente individuare le cause delle lesioni in modo da evitarle per il futuro.

Tutori, scarpe e sedie a rotelle, laddove siano la causa della pressione, devono essere eliminate finché l'area non si sia risanata e questo può significare un lungo periodo di inattività per il bambino.

In alcuni casi l'esposizione all'aria e la rimozione della causa possono essere sufficienti per risanare la zona di cute lesionata.

In altri casi è necessario adottare specifiche medicazioni che evitino l'allargamento della lesione e aiutino la riparazione del tessuto.

Per lesioni più profonde è necessario il trattamento medico o addirittura, in alcuni casi un intervento di chirurgia plastica.

